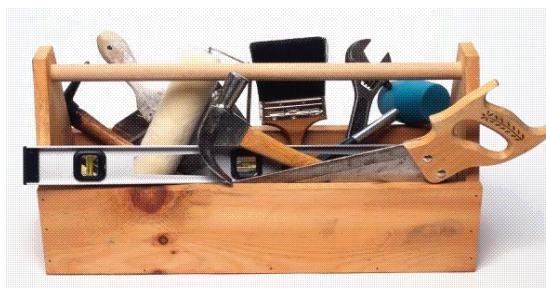


**Pour remplir sa boîte à outils!**



Le cours: idéalement en trois modules de trois périodes: matin ou après-midi, à une semaine d'intervalle environ. L'organisation d'un ou deux modules est aussi possible. Pour le module ① seul (L'entretien d'embauche), nous demandons, autant que possible, lorsque le groupe dépasse 12 élèves environ, une quatrième période afin que le temps à disposition pour la simulation d'entretien filmée soit suffisant.

Le cours est donné en présence de l'enseignant-e de branches de culture générale.

Le formateur du CVAJ donne une forme originale à cette animation: jeux de rôle, photolangage, conseils pratiques, analyse de situations, témoignages, etc. Des documents pratiques sont distribués aux jeunes.

## ●●● Le cours

Par le biais du cours *Tremplin vers la vie active*, le CVAJ propose aux jeunes en fin de formation d'obtenir des informations utiles, des conseils pratiques, une aide adaptée en vue de leur insertion en entreprise.

### Le bilan et projet professionnel

#### Faire son «check-up»:

- Mes qualités
- Mes défauts
- Mes besoins au travail
- Mes compétences

1

### L'offre d'emploi

#### Construire un dossier performant:

- Le marché du travail actuel
- Les annonces
- La lettre de motivation
- L'offre spontanée

2

- Le curriculum vitae

### L'entretien d'embauche

#### Préparer son entretien d'embauche:

- Les questions à poser et celles posées par les patrons
- La communication verbale et non verbale

3

- La simulation d'entretiens

## ●●● TVA News

L'objectif de *Tremplin vers la vie active News* est d'offrir des informations, trucs et astuces pour une recherche d'emploi efficace. Chaque numéro traite d'un thème particulier.

Numéros déjà parus:

- N° 1: La lettre de motivation.
- N° 2: Le CV du premier emploi.
- N° 3: L'entretien d'embauche.
- N° 4: Le bilan ou quelle est votre valeur ajoutée.
- N° 5: Comment trouver un emploi.
- N° 6: L'offre spontanée.
- N° 7: Le CV.
- N° 8: Décrochez votre premier emploi.
- N° 9: La lettre de motivation et certificat de travail.
- N° 10: Le dossier de candidature.
- N° 11: L'entretien téléphonique.
- N° 12: Projet professionnel, projet de vie.
- N° 13: L'employabilité et les compétences clés.
- N° 14: «Les» CV
- N° 15: L'entretien

## ●●● Le service

*Tremplin vers la vie active*, c'est aussi un service direct aux apprentis sur internet. Les apprentis ont aussi la possibilité de demander un entretien ou de poser leurs questions par téléphone.

[www.tremplin-news.ch](http://www.tremplin-news.ch)

E-mail: [info@tremplin-news.ch](mailto:info@tremplin-news.ch)

Tél. 021 613 40 49



## Trois prestations...

### ●●● Le cours

Idéalement trois modules de trois périodes, centrés sur la recherche d'emploi: **bilan et projet professionnel - l'offre d'emploi - l'entretien d'embauche.**

### ●●● TVA News

Des informations, des trucs, des astuces pour la recherche d'emploi, à découvrir dans cette publication à l'attention des enseignants.

### ●●● Le service

Après le cours, sur internet ou par des entretiens: des réponses apportées aux questions des jeunes sur l'insertion professionnelle. Un suivi individuel et gratuit apprécié.

## ... un outil pour les écoles professionnelles

Le CVAJ met gratuitement à disposition des écoles professionnelles un formateur ayant une expérience de l'entreprise. Les écoles professionnelles intéressées par les prestations proposées prennent directement contact avec les formateurs du CVAJ.

Le Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ) est une association au service des enfants et des jeunes du canton de Vaud. Elle est particulièrement active dans l'organisation d'appuis individualisés, l'insertion des apprentis dans la vie professionnelle, la mise en place de réseaux de soutien à l'intégration des jeunes en entreprise.

### Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ)

Ch. de Pré-Fleuri 6  
1006 Lausanne  
Tél. 021 613 40 40  
Fax 021 613 40 41  
Internet: [www.cvaj.ch](http://www.cvaj.ch)

Pour mieux s'insérer en entreprise



L'ensemble des formations continues du Service d'aide à l'insertion du CVAJ est certifié eduQua depuis 2004.

Un service du Centre vaudois d'aide à la jeunesse

